

„Schmunzelenswertes“ zum Thema Zeit

Was machen wir eigentlich so alles mit unserer Zeit?

Wollen wir der Statistik glauben, dann tun wir ziemlich skurrile Dinge:

Ein Baby legt etwa 200 Meter am Tag krabbelnd zurück.
Ein Mensch verzehrt im Laufe seines Lebens durchschnittlich 30 Tonnen Nahrung.
Die Fingernägel eines Menschen wachsen in seinem Leben etwa 25 Meter.
Jeder Mensch verbringt mehr als 9 Monate auf dem stillen Örtchen.
Der Durchschnittsmensch vergießt knapp 80 Liter Tränen - wobei die italienischen Männer etwa dreimal im Monat weinen.

Wir verteilen in unserem Leben etwa 100.000 Küsse.
Übrigens: Studien haben ergeben dass richtige Vielküsser weniger stressanfällig sind und bis zu 5 Jahre länger leben. Ein leidenschaftlicher Kuss hat nämlich - natürlich streng wissenschaftlich betrachtet - den gleichen Kick wie 25 Gramm Schokolade. Doch er hat einen entscheidenden Vorteil: Ein Kuss macht nicht dick!!

Von 80 Lebensjahren hat ein Mensch mindestens 23 Jahre im wahrsten Sinne des Wortes verschlafen.

Und noch was?
Laut statistischem Jahrbuch sind wir täglich durchschnittlich 105 Minuten mit dem Essen beschäftigt und 36 Minuten mit Putzen und Aufräumen.
Etwa 2 Jahre unseres Lebens sitzen wir vor dem Fernseher.
7 Minuten pro Tag sind wir ehrenamtlich aktiv und helfen 8 Minuten am Tag anderen.
Etwa eine halbe Stunde wenden wir täglich zum Lesen auf.
Während Frauen jeden Tag etwa 21 Minuten damit verbringen die Kinder zu betreuen, kommen beim Mann diesbezüglich nur 9 Minuten zusammen.
Durchschnittlich ist jeder Deutsche pro Tag 90 Minuten unterwegs - zu Fuß, mit dem Rad, dem Auto oder öffentlichen Verkehrsmitteln.
Übrigens: Die größten Strecken legen wir in der Freizeit zurück.

Wir lachen etwa 6 Minuten pro Tag. Vor 40 Jahren hatten die Menschen noch 18 Minuten lang täglich etwas zu lachen. Sollte uns das nicht zu denken geben?

Natürlich besagt auch die beste Statistik nichts über unseren ganz persönlichen Umgang mit der Zeit. Da hat jeder so seine eigenen Vorstellungen - und genau die sollten Sie in Ihrer Work-Life-Balance beachten und verwirklichen!!

(Quelle: Prof. Dr. Lothar Seiwert)

Ihr Perfect Train Team:



Josef Bierl
NLP-Trainer, Systemischer Berater und Coach, besitzt langjährige Erfahrung in Training und Vertrieb. Er blickt als ehemaliger Berater der Consulting Gesellschaft im Bereich Geno-Banken auf nunmehr über 1.000 Coaching Gespräche im Echt-Kunden-Kontakt zurück.



Monika Lerchenberger

Team-Koordination und Planung, langjährige Erfahrung in Team- und Sekretariatsarbeit

Kontakt:
Perfect Train
Hohe Warte 6
92272 Freudenberg
Tel.: 09621 / 913147
Fax: 09621 / 913148
Mobil: 0172 / 9875233 oder
0172 / 8367320

mehr unter:
www.perfect-train.de

gleich bestellen:
Das Buch
„Balanceorientiertes Vertriebscoaching“ von Josef Bierl mit Tipps für mehr Erfolg bei Finanzverkäufern, neu erschienen im Gabler-Verlag!!