



perfect train

Ihr Spezialist für Wachstums-  
und Wandlungsimpulse  
mit Herz und  
überraschenden Lösungen

WEITERBILDUNG

## Grundkurs in systemischer Aufstellungsarbeit

FÜR PERSONALENTWICKLER, TRAINER UND COACHES

### WORUM GEHT ES DABEI?

Systemaufstellungen sind hilfreiche Methoden bei Veränderungsprozessen. Grundkenntnisse systemischer Einsichten, Ordnungen, Interventionen die wirken gehören heute zum Handwerkszeug der Verantwortlichen. Wenn Sie sich als Trainer über Ihre Firma hinaus eine zukunftsdienliche, psychologische Kompetenz mit Zertifizierung der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen sichern wollen, können Sie auch diese wertvolle Auszeichnung erwerben.

#### Was lernen Sie?

- Grundlagen systemischer Einsichten um Verborgenes das hemmt und blockiert, bei den Mitarbeitern ins Fließen zu bringen.
- Eine wirksame Haltung als Führungskraft und Coach
- Sie lernen wie Systemaufstellungen in der Praxis angewendet werden, so dass Sie diese Erfahrungen unmittelbar in Ihrem Berufsalltag umsetzen können.

#### Weiterbildung zum „anerkannten Systemaufsteller“

- Theoretisches Wissen lernen
- Lernen durch Demonstrationen des Aufstellungsleiters
- Lernen durch eigenes Tun unter Supervision
- Aufeinander aufbauende Module helfen dabei sofort mit den Methoden praktisch arbeiten zu können

### ZIEL DER WEITERBILDUNG

Sie als Führungskraft oder Trainer können hausinterne Aufstellungen durchführen (z.B. Systemischer Dialog im Einzelcoaching, verdeckte Aufstellungen um anonymisiert trotzdem das Wesentliche ans Licht zu bringen) und Systemdynamiken in Teams sowie Grunddynamiken in Familien- und Persönlichkeitssystemen erkennen.

#### Termine und Kosten

Die Ausbildung findet an 6 Wochenenden (insgesamt 12 Tage für den Grundkurs) statt, jeweils Samstag und Sonntag von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr. Die Kursgebühr beträgt 1.860,- EUR zzgl. USt. und ist in drei Raten (à 620,- EUR) zahlbar.

15.02. – 16.02.2020	28.03. – 29.03.2020
16.05. – 17.05.2020	11.07. – 12.07.2020
19.09. – 20.09.2020	28.11. – 29.11.2020

Nach Abschluss der Weiterbildung (2 Jahre inkl. Aufbaukurs) können die Teilnehmer bei Vorliegen weiterer Voraussetzungen (siehe Anerkennungskriterien der DGFS) ihre Anerkennung als Systemaufsteller (DGFS) bei der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen beantragen.

### AUFBAUKURS

Schwerpunkte der Weiterbildung sind theoretische und praktische Grundlagen systemischer Arbeit in der Gruppe, der Einzelarbeit und der täglichen Lebensaufgaben. Ebenso bestehen ausreichend Möglichkeiten unmittelbare Erfahrungen bei Übungen und der Schulung von Wahrnehmung und förderlicher Haltung zu machen. Aufbauend auf dem Grundkurs besteht dieser Aufbaukurs darin praktische Erfahrungen zu sammeln und anzuwenden.

#### Was wird vermittelt (Auszug)?

- Wie erkenne und gehe ich mit primären, sekundären und übernommenen Gefühlen um?
- Wie erkenne ich unterschiedliche Dynamiken?
- unterschiedliche Methoden der Aufstellungsarbeit und deren Anwendung kennenlernen
- Wie kläre ich das Anliegen mit dem Klienten?
- Wie gehe ich mit Widerständen um?

Die Kursgebühr beträgt 1.860,- EUR zzgl. USt. und ist in drei Raten zahlbar. Nach Abschluss der Weiterbildung (2 Jahre inkl. Grundkurs) können die Teilnehmer bei Vorliegen weiterer Voraussetzungen ihre Anerkennung als Systemaufsteller bei der Deutschen Gesellschaft für Systemaufsteller (DGFS) beantragen.

## Josef Bierl Coach und Trainer

Josef Bierl, Trainer und Coach, Systemtherapeut, Lehrtherapeut (DGFS) berät Familienunternehmen, Banken und Sparkassen sowie Kliniken, von der Supervision von Stationen bis zur Nachwuchsführungskräfteweiterbildung.

#### Arbeitsschwerpunkte:

- Weiterbildung von Führungskräften
- Systemische Organisationsberatung
- systemische Aufstellungen im Persönlichkeitsbereich
- Weiterbildung von Trainern, Personalentwicklern, Coaches im Bereich der Systemaufstellungen im Bereich Persönlichkeit und im Businessinsatz
- Supervision im Gesundheitswesen
- Führungstrainings
- Training am Arbeitsplatz von Beratungstools im Finanzbereich
- Systemische Berufsaufstellungen in schwierigen beruflichen Situationen



#### Kontakt:

Perfect Train – Josef Bierl  
Coach & Trainer  
Lärchenweg 3  
D-93133 Burglengenfeld

T 09471.3064572  
M 0172.9875233  
E j.bierl@perfect-train.de  
W www.perfect-train.de

Weiterbildungen für  
Trainer und Führungskräfte

