



perfect train

Ihr Spezialist für Wachstums- und Wandlungsimpulse mit Herz und überraschenden Lösungen

AUFSTELLUNGEN

Therapeutische Familien- und Systemaufstellungen

NEUE SICHTWEISEN, EINSICHTEN UND LÖSUNGEN

WORUM GEHT ES DABEI?

Für Menschen wo es gerade „menschelt oder hakt“ kann diese Methode der systemischen Familien- oder Berufsaufstellung das Leben wieder in Fluss bringen. Gleichzeitig können bei beruflichen Blockaden und Hemmnissen, wenn es gar nicht mehr weitergehen will, die systemischen Just-in-time-Berufsaufstellungen kraftvolle, schnelle und tiefe Lösungen bringen.

„Es kostet mich zu viel Kraft mit meiner Familie umzugehen!“ oder „Ich habe immer noch Wut im Bauch wenn ich auf meine Eltern schaue!“ – diese oder andere Gefühle, die wir in unserer gegenwärtigen Familie erleben, gehen oftmals auf unsere Herkunftsfamilie zurück. Denn Beziehungen sind für uns überlebensnotwendig. Der Einzelne konnte als Kind ohne Familie nicht überleben. Unsere erste Beziehung erfahren wir unmittelbar mit unseren Eltern und sie ist zugleich die stärkste Bindung. Alles was dieser Bindung entgegensteht, verhindert das volle „Ja“ zum Leben.

Das Familienstellen zeigt es deutlich, wenn die Ursachen in „verstrickten Bindungen“ liegen. Die Lösung kann erfolgen indem die durch die Verstrickung verbundene Person gesehen wird.

Wenn es im Beruf zu schwer wird oder wenn der Erfolg ausbleibt, obwohl man alles „gibt“ kann das ein Hinweis darauf sein, dass man unbewusst das schwere Schicksal eines Familienmitgliedes „er-innert“! „Er-innern“ heißt, wir machen im Beruf häufig die Erfahrung, dass wir Themen aus unserer Familie in den Beruf bzw. den Arbeitsplatz übertragen. Dabei „er-innern“ wir ggfs. mögliche Folgen verborgener Bindungen die der Einnahme unseres gemäßen Platzes entgegenstehen.

Dazu zählen wiederkehrende Probleme mit Kollegen und Führungskräften, Gefühle der Hilf- und Kraftlosigkeit, andauerndes Gefühl Opfer zu sein, ausbleibender Erfolg trotz erheblicher Anstrengung, keine Entscheidungen treffen zu können, Mobbing oder Burnoutgefühle zu erfahren.

Termine und Kosten

Kursgebühr mit aktiver Aufstellung beträgt	120,- EUR
Teilnahme als Stellvertreter ohne Aufstellung	70,- EUR
Systemische Unternehmensberatung	170,- EUR/Stunde
Systemisches Einzelcoaching	200,- EUR/Stunde
Zeit:	immer um 9.00 Uhr
Ort:	Lärchenweg 3, 93133 Burglengenfeld

08.02.2025	03.05.2025	20.09.2025
22.03.2025	21.06.2025	25.10.2025
05.04.2025	02.08.2025	06.12.2025

JUST-IN-TIME-AUFSTELLUNG

Für Akutthemen rund um den Beruf gibt es die „Just-in-time-Aufstellung“ die geballt, verdichtet und wirksam an einem Abend im Monat dem Leben und dem Beruf dienende Lösungen für den Einzelnen bereithält. Eine neue Inspiration, die das Handeln ganz leicht erscheinen lässt, wird oftmals durch die Stellvertreter erkennbar.

Mögliche Fragen/Themen

- Soll ich kündigen oder nicht?
- Mich nimmt als Chef keiner ernst!
- Mir wird der Druck über Zahlen, Daten & Fakten zu viel!
- Wie kann ich vom Jammern ins Tun kommen?
- In meinem Team läuft irgendwas schief!
- Wie kann ich meine Balance im Berufsalltag erhalten?

Termine und Kosten

Jeden dritten Dienstag im Monat (an einem Feiertag eine Woche später) jeweils von 19.00 bis ca. 22.00 Uhr und nach Vereinbarung.

Die Gebühr beträgt 20,- EUR, Bezahlung vor Ort.

Josef Bierl Coach und Trainer

Josef Bierl, Trainer und Coach, Systemtherapeut, Lehrtherapeut (DGfS) berät Familienunternehmen, Banken und Sparkassen sowie Kliniken, von der Supervision von Stationen bis zur Nachwuchsführungskräfteweiterbildung.

Arbeitsschwerpunkte:

- Weiterbildung von Führungskräften
- Systemische Organisationsberatung
- systemische Aufstellungen im Persönlichkeitsbereich
- Weiterbildung von Trainern, Personalentwicklern, Coaches im Bereich der Systemaufstellungen im Bereich Persönlichkeit und im Business Einsatz
- Supervision im Gesundheitswesen
- Führungstrainings
- Training am Arbeitsplatz von Beratungstools im Finanzbereich
- Systemische Berufsaufstellungen in schwierigen beruflichen Situationen



Kontakt:

Perfect Train – Josef Bierl	T 09471.3064572
Coach & Trainer	M 0172.9875233
Lärchenweg 3	E j.bierl@perfect-train.de
D-93133 Burglengenfeld	W www.perfect-train.de



Therapeutische Familien- und Systemaufstellungen